ДОСТИЖЕНИЕ

ОЧЕРЕДНАЯ ВЫСОТА АЛАНА МОУРАВОВА



Какой же все-таки неуемной энергией обладает этот человек! Успевает везде: и на сцене народного театра блистает, и в волейбольной команде играет, и на "симд" выходит, а про успешное руководство возглавляемым им учебным учреждением известно уже далеко за пределами республики. И все же новость, заставившая встретиться с **Аланом Лазаревичем Моуравовым,** поначалу показалась немного бредовой:

— Сегодня приехали участники экспедиции, взошедшей на Эльбрус! Эти слова, услышанные по телефону, немного смутили: “Поздравляю! Но при чем тут наш район?”

— Да при том, что экспедицию организовал директор нашего колледжа Алан Моуравов. — Все ее участники сейчас здесь. Если интересно — приезжай...

В актовом зале среди десятков людей, приветствовавших одиннадцать участников экспедиции, их можно было узнать сразу — загорелые, а у некоторых просто обгорелые лица, льющаяся наружу радость, которую замечаешь невооруженным глазом, и неподдельный восторг от ардонского приема.

Один из покорителей высочайшего пика в Европе, молодой хабаровский парень Вадим, рассказывает: "Для меня это был просто вызов. Почувствовать себя мужчиной, оказаться в одной связке с такими прекрасными людьми, да и просто взобраться на Гору, это — настоящий драйв!".

Говоря об участниках этой экспедиции, мы просто не имеем права подробно не остановиться на одном из них. Знакомьтесь: — **Владимир Кореньков** — обладатель двух (!) званий "Снежный барс" (их присуждают за восхождение на Эверест). Оказалось, что этот скромный человек с обветренным лицом имеет родственные отношения с нашим городом.

— Моя супруга, Ирина Доцоева, большую часть жизни прожила в Ардоне. Мне так и говорили: “Хочешь найти достойную жену — знакомься с "ардонской", — улыбаясь, рассказывает наш, не побоюсь этого слова, герой. — Когда-то, уже давным-давно, мне, молодому тогда еще парню, суждено было оказаться в Осетии. Был курсантом Северо-Кавказского военного института. Там же и остался работать. Участвовал в чеченской кампании, учил сотрудников МВД, внутренних войск, других силовых структур горной подготовке.

Всего за плечами Владимира Анатольевича 34 года военной выслуги, 17 лет опыта педагогической работы на должности старшего преподавателя кафедры физической подготовки и спорта СКВИ. Отмечая особенности нынешнего восхождения, наш "Барс" заметил: “Эльбрус сложен тем, что постоянно меняется погода, этот фактор ставит под угрозу здоровье и жизнь альпинистов. Приведу пример: когда мы остановились в штурмовом лагере, там уже неделю (!) ждала момента экспедиция из Великобритании. Но у нас столько времени не было. Лидер нашей команды Алан Лазаревич



предложил идти при первой же возможности. Мы и пошли, не скрывая своей улыбки, говорит Владимир. Впрочем, отдельно можно отметить всех покорителей Эльбруса. И, конечно же, красивую девушку Анну, которая является уроженкой Хабаровска, а сейчас живет в Новочеркасске.

— Нынешнее восхождение было для меня вторым, — продолжает удивлять эта хрупкая, на первый взгляд, девушка.

— Идти в одном "фале" с двукратным "Снежным барсом" — это большая честь и вместе с тем огромная ответственность. Но у нас очень сплоченный, по-настоящему дружный состав. На вопрос, понравилось ли гостям в Ардоне, в Осетии, все как один говорят: "Очень!".

— Такой природы, такого гостеприимства я не встречал нигде, — признается еще один из альпинистов, военнослужащий Роман, житель Новочеркасска. — Прекрасная природа, вкуснейшая кухня и удивительные по своей красоте люди, — я просто очарован Осетией!

Флаг республики, по словам Владимира Коренькова, два раза водруженный на Эверест, в этот день находился здесь, в стенах Ардонского колледжа. Это ли не повод для гордости...

Аслан ГУГКАЕВ

О ВАЖНОМ

ПРИВИВКИ: ЗА И ПРОТИВ

Уже в первые дни своей жизни новорожденному малышу предстоит пройти такое испытание, как прививки. Большинство родителей полностью доверяют ребенка врачам и безропотно позволяют делать ему прививку. Другие же наоборот — не спешат подвергать дитя медицинским манипуляциям, опасаясь последствий. И такие сомнения посещают нас каждый раз, когда подходит время очередной плановой вакцинации. А вот каково компетентное мнение врача-педиатра АЦРБ **Алены Майбо.**



Как человек, много лет работающий в медицинском учреждении с детьми, могу сказать, что прививки делать нужно обязательно. Конечно, существует некоторый риск того, что организм ребенка выдаст определенную негативную реакцию после прививки. Я считаю, что обычно такие реакции проявляются у тех детей, состояние здоровья которых оставляет желать лучшего. Вакцинация — это очень ответственный процесс, нельзя ее считать рядовым уколом. Перед вакцинацией специалист должен убедиться, что ребенок не болен, подобрать правильный препарат, дать семье ребенка конкретные рекомендации по уходу за малышом после прививки.

Есть ряд простых правил, которые нужно соблюдать перед прививкой. Например, нельзя давать ребенку новые продукты, не перекармливать, чем меньше нагрузка на пищеварительный тракт, тем лучше, не одевать тепло ребенка, он не должен быть потным. Также желательно избегать большого скопления людей, чтобы не подхватить вирус или инфекцию.

Есть некоторые рекомендации о том, как действовать после прививок. По возможности, нужно больше проводить времени с ребенком на свежем воздухе, но не под палящим солнцем. В организм должно поступать достаточное количество жидкости: вода, компоты, чаи. Если вдруг у ребенка наблюдается ухудшение самочувствия, повышенная температура тела, необходимо принять жаропонижающее средство и обязательно сообщить об этом своему участковому врачу. Обычно прививки переносятся детьми хорошо, а легкое недомогание после сделанной прививки является нормой, ведь организм затрачивает свои силы на выработку иммунитета.

Теперь о самом главном. Всем родителям, стремящимся узнать всю правду о прививках, необходимо знать о девяти основных прививках от заболеваний, грозящих здоровью современного человека. К таким заболеваниям относятся: вирусный гепатит В, туберкулез, столбняк, дифтерия, корь, коклюш, полиомиелит, эпидемический паротит, краснуха. Последствия их не просто тяжелы и необратимы, но подчас крайне опасны для жизни. Уважаемые родители, никогда не прививайте болеющих детей, не проводите вакцинацию от нескольких инфекций одновременно.

Пусть ваши дети будут здоровы!

Записала
Ирина ДЗУГКОЕВА

НАЗНАЧЕНИЕ

ЛЮБО, АТАМАН!



Распоряжением Президента Российской Федерации Владимира ПУТИНА избранный атаман Терского войскового казачьего общества Вячеслав ПИЛИПЕНКО включен в состав Совета при Президенте Российской Федерации по делам казачества.

Совет является совещательным и консультативным органом при Президенте РФ, образованным в целях содействия реализации государственной политики в отношении российского казачества.

Напомним, помощник полномочного представителя Президента РФ в Северо-Кавказском федеральном округе Вячеслав Пилипенко стал шестым по счету атаманом Терского войскового казачьего общества. Он был избран 26 апреля текущего года большинством голосов на круге ТВКО в г. Новопавловске.

М. СТРОГАНОВА. “СО”.

Оздоровительные лагеря завершили свою работу

Завершили свою работу детские оздоровительные лагеря, функционировавшие с начала лета при школах района. Управлением образования подведены итоги летней оздоровительной кампании.

В этом году, в период самых любимых детворой каникул, в лагерях дневного пребывания отдохнули более одной тысячи школьников, из них более 400 — во втором потоке.

Министерством труда и социального развития на каждого выделялось по 103 рубля в день.

Яркими и запоминающимися каникулы для детей постарались сделать педагоги школы селения Мичурино. Как рассказала начальник лагеря "Гномики" **Зарина Цекоева**, пребывание ребят в лагере было наполнено познавательными мероприятиями, спортивными соревнованиями, творческими конкурсами.

Во втором потоке лагерь посещали 30 учащихся с 1 по 6 класс. С учетом возраста, для каждой группы были организованы занятия по интересам. Почти ежедневно в гости к ребятишкам приходили с концертной программой работники мичуринского Дома культуры. Они же стали инициаторами красочного праздника, приуроченного к закрытию лагеря. Самым активным участникам директор СОШ **Светлана Газзаева** торжественно вручила похвальные грамоты, а директор ДК **Казбек Елоев** поздравил всех ребят сладкими подарками.



Хорошей организации детского досуга способствовала сплоченная работа всего педагогического коллектива школы, воспитателя **Риты Гаппоевой**, работников сельской амбулатории и библиотеки, подразделения по делам несовершеннолетних, поваров и его помощников **Веры Кулаевой, Мариты Калоевой, Тины Турмановой.** Можно с уверенностью отметить работу Мичуринского летнего оздоровительного пришкольного лагеря в числе лучших. Здесь были созданы все необходимые условия для развития творческих способностей детей, укрепления их здоровья.

Ирина ДЗУГКОЕВА